

MA MAISON animaux

Par Jean-Philippe Noël

© PHOTOGRAPHY / GETTY IMAGES

L'ÉDUCATION POSITIVE, qu'est-ce que c'est ?

Fini le dressage à la dure, le maître tout-puissant et le chien qui doit obéir sous la contrainte : désormais l'éducation est positive et Médor y met sa patte.

Le 16 janvier 2023, l'Assemblée nationale a adopté en première lecture la proposition de loi visant à interdire l'utilisation des colliers pour animaux de compagnie dits de dressage, à décharges électriques ou à pointes, notamment en raison des souffrances qu'ils infligent. Cette proposition s'inscrit dans un contexte d'évolution des relations entre les propriétaires et leur chien. Longtemps, le dressage a suivi cette théorie : puisque le chien descend du loup et que le loup vit en meute hiérarchisée, le chien, dont la meute est la famille humaine, doit y tenir sa place de subalterne, sous la domination de son maître, le mâle alpha. Le dressage à l'ancienne reposait donc sur un système de dominance basé sur les récompenses, les punitions physiques et des règles indiscutables, comme faire manger Tino après tout le monde, ne pas installer sa couche dans un lieu de passage ou ne pas le laisser marcher devant son maître... Depuis, les éthologues ont établi que l'histoire du mâle alpha au sein des meutes était fautive. Et des études menées sur les chiens, ces vingt dernières années, ont révélé que le dressage sous la contrainte ne fonctionnait pas et que la crainte de la punition et de la douleur stressait les chiens.

LE PLAISIR DU CHIEN AU CŒUR DE LA MÉTHODE

Les dresseurs, de plus en plus souvent formés au comportementalisme, ont pensé une nouvelle forme d'éducation basée sur le plaisir du chien de bien faire. Elle encourage

les comportements positifs tout en réfrénant les plus gênants. Les comportementalistes appellent cela du renforcement positif. Quand un chien tire sur sa laisse, nombre de propriétaires le contraignent en la tenant très court ou en usant de collier étrangleur... sans résultat à long terme. L'éducation positive propose de récompenser Milou et de le féliciter lorsqu'il ne tire pas, qu'il s'arrête ou revient en arrière. En bref, elle lui montre qu'il est plus confortable de marcher à côté que de s'étrangler en tirant. Pour un pipi sur le tapis du salon, on ne frappe pas Mirza, même avec un journal, en lui mettant le nez dedans, mais on la félicite dès qu'elle urine à l'extérieur.

RÉCOMPENSER ET PUNIR ?

L'éducation positive est donc basée sur la récompense. Cela signifie-t-il qu'il faut passer son temps à donner des friandises à Rex, qui finira obèse ? Rien ne sert de le gaver. On peut donner des produits de qualité et réguler sa ration journalière. D'autres récompenses sont envisageables, qu'il s'agisse d'encouragements vocaux, de caresses ou d'un moment de jeu. Éduquer positivement signifie-t-il ne pas punir ? S'il s'agit de punition physique, la réponse est clairement oui, car le chien associe la punition à la personne qui l'assène, elle a donc un effet négatif sur la relation entre le chien et son propriétaire. L'idée n'est pas de punir l'animal mais de réduire un comportement gênant pour en diminuer l'intensité et la fréquence. La punition devient pour le chien un indicateur qu'il doit modifier son comportement pour





→ obtenir ce qu'il désire. Tina vous saute dessus dès votre arrivée ? Ne la touchez pas, ne lui parlez pas. Le simple fait de l'ignorer tendra à arrêter ce comportement indésirable. Mais l'ignorance peut aussi créer de la frustration chez le chien. L'idéal est alors

de transformer ce comportement en un autre qui lui plaira, par exemple apprendre à Tina qu'il est plus avantageux d'attendre couchée dans son panier le retour de son maître que de lui sauter dessus dès son arrivée.

À LA CLÉ, UNE NOUVELLE RELATION

Éduquer son chien de façon positive nécessite de repenser entièrement sa relation avec lui. Le dressage à la papa donnait quelques règles simples que l'on tentait d'inculquer par la contrainte à tous les chiens. L'éducation positive demande de s'adapter à la personnalité de son compagnon en comprenant ce qu'il aime ou ce qui le frustre. Et, comme le précise la comportementaliste Catherine Collignon dans son ouvrage *L'Éducation positive de mon chien* (éd. Marabout), "Si vous faites le choix d'éduquer votre chien de façon positive, vous faites également le choix de ne pas dissocier éducation et relation, forme et fond, pour vous adapter à la personnalité de votre chien et soigner la qualité de vos interactions." L'éducation positive est un long chemin, une réécriture du lien avec son chien, une nouvelle page que vous rédigerez patte dans la main... ●

DES IDÉES VRAIMENT UTILES

Sous bonne garde



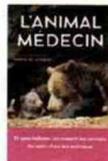
Pour les vacances ou pour un week-end, pourquoi ne pas confier votre animal à quelqu'un de confiance ? Créée

en 2017, la plateforme Emprunte mon toutou, destinée à mettre en lien des propriétaires et des amis des animaux prêts à cajoler votre compagnon, n'a cessé de se développer. Fort de son succès, empruntemontoutou.com est aujourd'hui présent, grâce à ses 700 000 membres, sur tout le territoire, ainsi qu'en Espagne.

L'animal, premier médecin

Des singes qui se fabriquent des décoctions, des mésanges qui usent d'antiparasitaires, des fourmis qui désinfectent leur habitat à coups d'antibiotiques... La journaliste Yolaine de La Bigne a réuni une dizaine de scientifiques afin de dévoiler les mystères de la zoopharmacognosie, la science qui étudie l'automédication chez les animaux.

📖 *L'Animal médecin*, sous la direction de Yolaine de La Bigne, coll. "Sciences", éd. Alisio, 224 pages, 18,50 €.



© DR

L'AVIS DE L'EXPERTE



Chloé Fesch, éducatrice canine comportementaliste, fondatrice du site de formation Nature de chien et autrice de *L'Éducation positive du chiot* (éd. Rustica).

Qu'est-ce que l'éducation positive ?

C'est apprendre au chien en faisant attention à son état émotionnel. On veut qu'il apprenne avec motivation,

donc on exclut tout ce qui peut être douloureux ou apeurant. La finalité est une émotion agréable, il se montre donc plus volontaire pour y parvenir.

Faut-il passer par un éducateur ?

Son regard extérieur lui permet d'adapter l'éducation du chien à ses propriétaires. Je conseille même de faire appel à lui avant l'adoption. Souvent, le choix des familles se porte

d'avantage sur une apparence que sur un caractère ; les conseils d'un éducateur les guideront selon leurs attentes et leur mode de vie.

Éduquer ainsi son chien n'est-il pas fastidieux ?

Il ne faut pas considérer l'éducation positive comme une contrainte, mais comme une opportunité de mieux le comprendre afin de développer une belle relation avec lui.

© NATA BENE / ADOBESTOCK

